

Inhaltsstoffe/Allergien

Lieber Küchenchef, liebe Küchenchefin,
wie Du bestimmt schon erfahren hast, findet am Sonntagabend der Piratenschmaus (Offener Topf) statt. Damit möglichst viele Dein Essen unbedenklich verzehren können, haben wir eine Tabelle zu möglichen Inhaltsstoffen erstellt. Wir bitten Dich, diese verantwortungsvoll auszufüllen, da andere sonst gesundheitliche Folgen davon tragen können und mit zum Piratenschmaus zu nehmen.

Setze ein Kreuz vor das zugehörige Feld, wenn dieser Inhaltsstoff vorhanden ist bzw. diese Bedingung erfüllt ist (z.B. fleischlos → vegetarisch)

Weitere Bemerkungen, kannst du unter der Tabelle eintragen. Setze lieber immer ein Kreuz mehr, wenn du dir nicht sicher bist!

Für weitere Fragen melde Dich einfach bei der ILL.

Vielen Dank und guten Hunger!

<input type="checkbox"/>	Vegetarisch	<input type="checkbox"/>	Vegan
--------------------------	-------------	--------------------------	-------

Getreide

<input type="checkbox"/>	Amaranth
<input type="checkbox"/>	Buchweizen
<input type="checkbox"/>	Gluten
<input type="checkbox"/>	Hafer
<input type="checkbox"/>	Roggen
<input type="checkbox"/>	Weizenmehl

Gemüse

<input type="checkbox"/>	Karotten
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln
<input type="checkbox"/>	Paprika
<input type="checkbox"/>	Sellerie
<input type="checkbox"/>	Tomaten
<input type="checkbox"/>	Zwiebeln

Obst

<input type="checkbox"/>	Äpfel
<input type="checkbox"/>	Aprikosen
<input type="checkbox"/>	Birnen
<input type="checkbox"/>	Erdbeeren
<input type="checkbox"/>	Kernobst
<input type="checkbox"/>	Kernobst roh
<input type="checkbox"/>	Kiwis
<input type="checkbox"/>	Steinobst
<input type="checkbox"/>	Steinobst roh

Nüsse

<input type="checkbox"/>	Nüsse
<input type="checkbox"/>	Erdnüsse
<input type="checkbox"/>	Haselnüsse
<input type="checkbox"/>	Walnüsse
<input type="checkbox"/>	Mandeln
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne

Sonstiges

<input type="checkbox"/>	Chilli
<input type="checkbox"/>	Zitronensäure
<input type="checkbox"/>	Curry
<input type="checkbox"/>	Ei
<input type="checkbox"/>	Fisch/Fisch Eiweiß
<input type="checkbox"/>	Fruktose
<input type="checkbox"/>	Geschmacksverstärker
<input type="checkbox"/>	Glukose
<input type="checkbox"/>	Hefeextrakt
<input type="checkbox"/>	Mohn
<input type="checkbox"/>	rosmarin
<input type="checkbox"/>	Soja
<input type="checkbox"/>	Sorbit (E420)
<input type="checkbox"/>	Süßstoff
<input type="checkbox"/>	Zucker
<input type="checkbox"/>	Laktose
<input type="checkbox"/>	Milch
<input type="checkbox"/>	Milcheiweiß

Vegetarisch:

Kein Fleisch, Fisch aber möglich (extra Kreuz unter Sonstiges)

Vegan:

(unterschiedlich definierbar)

Hier: Verzicht auf Fleisch, Fisch, Milch und Honig

Bemerkungen: _____